

Granola

ZUTATEN

300g Haferflocken
50 g Sonnenblumenkerne
50 g Kürbiskerne
50 g Mandeln
50 g Walnüsse
150 ml Kokosöl
120 ml Honig
1 Teelöffel gemahlener Zimt
1 Prise Salz

ZUBEREITUNG

Den Backofen auf 170° vorheizen und ein Backblech mit Backpapier auslegen. Alle Zutaten in eine große Schüssel geben und mischen bis alle Zutaten gut verteilt sind. Die Granola-Mischung gleichmäßig auf dem Backblech verteilen und für 20 Minuten im Ofen rösten. Nach ca. der Hälfte einmal alles wenden. Das Blech aus dem Ofen nehmen und für ca. 45 Minuten auskühlen lassen.

FERTIG

